

# STISYKLING PÅ BJORLI og ellers i LESJA

## Bøverbotten

### Start og endepunkt

Bjorli sentrum. Dette er en topptur så du ender opp igjen her.

### Terreng

En opplevelse av en topptur for nedoverglade stisyklister. I nedre del er det nydelige jordstier i åpent og lett kupert skogsterreng. Midtpartiet gir en del tekniske utfordringer. Mens øvre del over skoggrensen byr på eksotisk sykling på svaberg og gode fjellstier. Stort sett alt kan sykles nedover og en god del opp også. Regn med noe trilling opp i midtpartiet.

### Rutebeskrivelse

Hele turen går opp langs stien som følger vestsida av elva Bøvra. Stien er rødmerket. Flatmarkene på Bjorli er et virrvarr av fine stier og gir mange muligheter i nedre del. Et godt alternativ er å sykle vestover forbi Bjorligård Hotell, forbi bade/ spavdelingen og på baksida av og til endes på "trekanteleilighetene". Herfra går det en sti rett innover skogen (nord/øst). En liten bru over en grøft og du er på rett veg.

Etter noen hundre meter kommer du til snuplass og enden på en grusveg. Fortsett da over brua til venstre (skiløype om vinteren) og hold rett frem / venstre over to mindre bruer. Etter kort tid er du i et skiltet kryss på grusveg. Følg skiltet "Bjorlibergan" (grusveg mot høyre) et par hundre meter til du kommer til et stort svaberg. Gir ned og sykle rett opp dette og du kommer inn på en fin sti som følges videre oppover. Hold høyre ved neste stikryss og over et gjerde via trapp. Fortsett fremover god stil til du får en bru på høyre hand og en er i et slags firearmet stikryss.

Herfra følger en stien som går rett frem / oppover. Den er inntegnet på kartet, følger stort sett nordlig kompassretning og går 50–200 m vest for elva Bøvra hele vegen.

Den siste kilometeren før du kommer opp på Bøvervatnet går det to parallelle stier med ca 100 m imellom seg. Stien lengst øst er kanskje den som gir finest sykling. Kan være litt vanskelig å se hvor stien deler seg, men det er greit å ta seg fram i lynngen her.

### Lengde

Ca 8 km tur / retur i luftlinje. Men nesten 500 meter i høydeforskjell.

### Tips

Nedre deler av Bøvra har fine stier på begge sider av elva. Mange muligheter for fine kombinasjoner og avstikkere. En avstikker til Bjorlitoppen er også syklebar men udefinert i lynngterreng.

## Lykke-stien

### Start og endepunkt

Bjorli sentrum. Dette er en rundtur så du ender forhåpentligvis opp igjen her.

### Terreng

Dette er nydelige jordstier i åpent og lett kupert skogsterreng. Stort sett alt kan sykles med god flyt avbrutt av noen få tekniske utfordringer.

### Rutebeskrivelse

Første del av turen går opp langs stien som følger vestsida av elva Bøvra. Flatmarkene på Bjorli er et virr-varr av stier og veger som gir mange muligheter. Et godt alternativ er å sykle vestover forbi Bjorligård Hotell, forbi bade/ spavdelingen og på baksida av og til endes på "trekantleilighetene". Herfra går det en sti rett innover skogen langs Bøvra (nord/øst). En liten bru over en grøft og du er på rett veg.

Etter noen hundre meter kommer du til snuplass og enden på en grusveg. Fortsett da over brua til venstre (skiløype om vinteren) og hold rett frem / venstre over to mindre bruer. Etter kort tid er du i et skiltet kryss på grusveg. Følg skiltet "Bjorlibergan" (grusveg mot høyre) et par hundre meter til du kommer til et stort svaberg. Gir ned og sykle rett opp dette og du kommer inn på en fin sti som følges videre oppover. Hold høyre ved stikryss, over et gjerde via trapp og fortsett til du ser en bru over elva Bøvra på din høyre side (ca 1 km).

Ta da av på ny sti som går til venstre (mot vest) og følg denne. Stien deler seg rett før en bekkkryssing. Ta da høyre over bekken (mot vest). Etter hvert ender du ved ei lita løe i enden av at jorde. Fortsett til venstre ca 100 meter før stien stopper i ei grind her. Følg denne stien videre til du kommer til en traktor/grusveg som tar deg ned på hovedvegen (E136). Nyt en liten stubb med asfaltsykling tilbake til Bjorli.

### Lengde

En fin timestur alt etter form.

### Tips

Nedre deler av Bøvra har fine stier på begge sider av elva. Mange muligheter for fine kombinasjoner og avstikkere. Kombiner gjerne med Bøverbottenstien.

Turene under er mindre detaljert beskrevet. Mer informasjon om start- og endested, rutebeskrivelse og lengde finner du i turheftet "På tur i Lesja" som gir oversikt over mange populære stier i kommunen. Dette er også en god guide for stisyklister da mange av disse er vel så fine sykkelturner som fotturer. Heftet får du på Texaco, Gamasjen eller kan lastes ned som pdf fra [www.bjorli.no](http://www.bjorli.no). Her er en beskrivelse av noen av de beste turene med "sykkelbriller":

## Asbjørnsdalen i Rånå ★

Sommerstien opp Asbjørnsdalen er en fin og variert topptur som stopper så alt for tidlig pga restreksjoner i nasjonalparken. Nedre del gir mer tekniske utfordringer med en god del rund og fin stein i populær tursti. Stort sett alt kan sykles ned og en god del opp.

Adkomst: Kjør østover et par km fra Bjorli og ta til høyre der det er skiltet til Rånå og Flyplassen. Kjør helt opp bak Rånåkollen og parker på den store parkeringsplassen. Sykle rett innover skogen og du er på rett sti (ikke mot høyre på langrennsløypetraseen). Stien er god og tydelig et par timer innover til du kommer til ei bru godt inne på snaufjellet. Tur nr 57 i "På tur i Lesja".

## Søreibusvatnet

Her blir alle svakonger. Traktor / kjerreveg i nedre deler som går over i sti rundt tregrensa og nydelig svabergsykling og singletrack innover fjellet. Flott tur med lav vanskelighetsgrad eller høy fart. Kan være greit å ha kart å orientere etter (Lesjaskog 1:50 000), da vil du se at det er flere varianter i nedre deler. Traktorvegen som er inntegnet på skrå oppover lia (nord/øst) gir lett sykling oppover (starter fra Kvam). Tur nr 46 i "På tur i Lesja".

## Grøndalen-vest-circuit ★

På vestsida av elva (Grøna) er det et virrvarr av stier og traktorveger. Se på kartet og bruk fantasien.

Vi spesielt anbefale denne rundturen: opp tur nr 51, ned tur nr 52. Dette gir litt trilling og en del sykling opp på lett sti og traktorveg mens stien nedover er fantastisk med "lite" bremsing og god flyt. (Kan være litt vanskelig å finne ut ifra turguiden, men den ligger ute som åpen Endomondo-tur)

## Grøndalen-øst på Lesjaskog

Hovedstien opp til Grøndalen er en gammel traktorveg som gir fin og komfortabel sykling oppover. Også fin nedover, men det er mange andre spennende muligheter. Se på kartet og bruk fantasien.

## Raubergan

Nedre deler av stien opp til Raubergan har svært god flyt, fin sykling oppover for den med store lunger og er tørr med lite stein. Rett under Raubergan blir imidlertid stien bratt og full av knot. Her må en bære ett lite parti dersom en vil høyere til fjells, ellers snu her.

## Hyrjonfossen (østsida)

Flott singletrack hele vegen i morenelandskap og åpen skog som ender i en spennende svarygg ved fossen Hyrjon. Litt diffust knot rett under skoggrensa, men bare fortsett så kommer du på artig svasykling som er bra helt opp til og litt forbi en markert "utsiktsknaus". Tur nr 47 i "På tur i Lesja".

## Storsteinsberget

Lett sykling i nedre deler på brei kjerre(ATV)-sti. Lenger oppe er det artig sykling på reine og jevne svaberg opp til den karakteristiske steinen Sendingskorgje. Etter den blir stien mer knotete. Lett sykling. Mye kan også sykles opp. Flere varianter og stivalg undervegs. Denne er det også mulig å knytte sammen med Fjellvegen. Noe som gir biltransport opp til tregrensa. Tur nr 36 i "På tur i Lesja".

## Vålåfossen ★

Stien nærmest elva er en klassiker. Fin nedoversykling og flott natur. Fossen er verdt en tur i seg selv. Nederst er det forholdsvis slakt og åpen furuskog. Lenger oppe er det brattere og spennende langs morenerygger. Alt kan sykles ned. En del trilling opp. NB Vis forsiktighet og brems med følelse da disse grusmorenene fort slites og eroderer. Stien som er skissert lenger øst er svært fin i øvre deler, svært diffus midt i og lettskyklet nederst. Tur nr 42 i "På tur i Lesja".

## Tips og info om Bjorli - Lesja

NB Noen av turene går inn mot nasjonalparken Snøheimen som er på sørsida av hoveddalføret. Der er det dessverre forbudt med sykling der og den enkelte må sette seg inn i hvor grensene går og snu (følger stort sett tregrensa). Se [www.reinheimen.no](http://www.reinheimen.no) for kart.

Vis hensyn til turgåere og beboere i gårdstun du kommer gjennom. Husk godt stivett... Se <http://www.nots.no/> Stiene her oppe er på tørr og karrig grunn som fort får stygge sår om en ikke tar hensyn.

Bilder fra turer finner du her:

<http://picasaweb.google.com/gamasje/StisyklingPBjorli#>

Send gjerne kommentarer, rettelser eller andre tips på epost til: [tord\(krøllalfa\)gamasje.no](mailto:tord(krøllalfa)gamasje.no)