

# STISYKLING PÅ VERMA

## Slettafossen-stien ★

### Startpunkt

Fra sør: Slettafossen ved Verma i Rauma kommune

Fra nord: Sletta på Verma

### Slik kommer du dit

Fra nord/vest (best): Følg skilting til Sletta litt før Verma sentrum når en kommer fra Åndalsnes. Sykle eller kjør over elva (Rauma) og forbi gårdene på andre sida.

Alternativ fra sør/øst: ca 1 km etter Verma når en kommer fra Åndalsnes. Stopp der det er skiltet til turistattraksjonen Slettafossen.

### Terreng

Kort, men en liten perle. Nydelig singletrack med en fin blanding av flyt og små tekniske utfordringer. Stien går i sidebratt terreng men er åpen og fin med noen kortere tekniske partier. Fin begge veger, men med mest fart og flyt når en sykler mot Slettafossen. Dette en gammel sti som er restaurert og brukes mye av lokale turgåere.

### Rutebeskrivelse

Fra nord/vest: Sykle forbi gården Sletta, forbi neste gård og over jernbanelinja. Følg denne grusvegen oppover ca 1 km. Du skal ta av til venstre rett før du kommer til en nedlagt gård / jorder og en grind. Her begynner stien og den går uavbrutt til Slettafossen.

Fra sør/øst: Over brua på Slettafossen, videre opp grusvegen og rett frem (høyre) i første kryss. Rett frem forbi et fritidshus og videre på traktorveg nedover forbi noen enger som tilslutt ender ved en gammel låve. Herfra bærer det oppover på sti.

Det beste er kanskje å parkere på Slettafossen og sykle frem og tilbake. Stien egner seg også godt som tilkomst og avslutning til andre stier på sør/vest sida av Verma og bilvegen som går opp til Vermedalen.

Mellom Slettafossen og Rødstøl går det også en sti. Den kan gi en luftig avslutning med hengebro over Rauma rett før Rødstøl. Eller den er en forbindelse med stien mellom Brøste og Brulia. Fra Slettafossen ta eneste grusveg sørover til et nedlagt småbruk. Fortsett gjennom her og etterhvert i en uthogd trase under en strømlinje.

### Lengde

Ca 2 km med prima sti + evt tilkomst

## Kyllingsetra og Rødstølsetra

### Startpunkt

Brumyran ovenfor Brude ca 10 km øst for Verma

### Slik kommer du dit

For å komme til Brumyran kjører du videre fra Verma oppover romsdalen mot Bjorli. Ta av der det er skiltet til venstre mot Brude. Etter et par km tar du til høyre opp grusveg (vegen til Sangrovbotten) som du følger enda et par km til en lang høyrekurve med en infotavle på en stor stein i vegkanten. Herfra sykler du ut traktorvegen som tar av til venstre. Følg rødmerker resten av turen.

### Endepunkt

Verma Nærbutikk

### Terreng

Dette er en av de to store bilbaserte klassikerene i området. Litt kortere og slakere enn Ridevegen. En flott og variert nedkjøring fra Brumyran via setrene til Verma sentrum. Merket med skilt og røde merker hele veien. Første del er et par kilometer med grusveg, deretter litt diffust, men merket, over myr (hold retning mot verma/dalen, følg ditt indre kompass og intuisjon over myra...) Så kommer tidvis fin sti og noen tekniske drop før en er på setrene. Her anbefales det å trille opp til øverste setra for å få med flott crusing på eng, sti og svaberg. Midtpartiet ned til du krysser jernbana byr på mange tekniske utfordringer og lite hvile. Nedenfor jernbanelinja er det traktorveg ned til butikken.

### Rutebeskrivelse

Ved Verma Nærbutikk er en infotavle med beskrivelse og kart for stien. Honnør til sprekingene i Kyllingvegen. God merking gjør det nå lett å finne frem.

### Lengde

Ca 10 km med sykling totalt til Verma sentrum.

### Tips

Dette en gammel kløvsti som er restaurert og brukes mye av lokale turgåere. Vis hensyn til turgåere, husdyr og beboere i området. En del stein i midtpartiet blir glatte når det er vått.

Stien fortsetter også oppover et stykke bak Kyllingsetra før den går nord/vest mot Plassasetra (også merket). Det er vel vert å få med seg første del av denne. Når den flater ut blir den litt mindre inntresant med en del knot. Strekingen fra Plassasetra og ned til Verma er for bratt til å gi fin sykling.

## Alteret

### Start og endepunkt

Vermedalen i Rauma kommune. Dette er toptur så du ender der du starter.

### Slik kommer du dit

Når du kommer fra Åndalsnes: Ta av fra E136 rett før Verma sentrum og følg skilting til Sletta. Fortsett rett frem gjennom Slettagårdene og videre på grusveg. Dette er privat bomveg så parker bilen og ta sykkelen fatt videre.

### Terreng

Fin toptur som tar deg høyt til fjells og gir over 800 høydemeter med variert nedkjøring. Oppstigning langs god veg og traktorveg gir lett sykling opp.

### Rutebeskrivelse

Bruk kartblad 1319 I Romsdalen 1:50 000.

Sykle opp bilvegen som går opp til Vermedalen. Etter Evensætra tar du av på traktorvegen som tar av til venstre (ca 620 moh ved åpen grasslette). Denne følger du helt til Alteret på ca 1020 moh ved Restjønnin. Det står traktorveg på kartet men det minner mer om grov og brei sti da den ikke brukes mye med motorisert farkost.

Ned igjen er det flatt og fint de første 2 kilometrene før det bikker nedover og blir litt rufsete med steinfylt sti. Etter hvert som du kommer nedover blir stien mer jevn og innbyr til mer fart og flyt. Spesielt slutten før du kommer til bilvegen er fin.

Når du kommer til bilvegen er det mange varianter og muligheter. Et fin variant er å ta av på sti som går ut til høyre etter noen hundre meter (etter noen hytter på venstre hand?). Stien begynner med en jernbanesville over en liten bekk (sees fra vege). Går deretter svakt oppover en liten rygg før den fortsetter skrått nedover (østover) til Slettasetra (Slettafjellet på kartet). Dette er en liten men spennende singletrack.

Fra setra fortsetter stien på østsida av setrene og ned til bilvegen.

Herfra er lia forholdsvis bratt og et greit alternativ er å kjøre bilvegen ca 1,5 km og ta av på seterveg til venstre mot Slettalia. Å følge traktorveger/seterveger nedover nordover gir mye fin kjøring.

### Lengde

Ca 20 km tur/retur

### Tips

Alteret er en klippeformasjon som med god vilje kan se ut som et alter. Historien forteller at Olav den hellige la inn en stopp og holdt en seremoni for karene sine her. Siden er stedet vigslet og det holdes gudstjenester her. Et alternativ som ser fint ut på kartet er å starte i Brøstdalen ved Førholen og følge sti derfra opp til Alteret. Denne stien opp er imidlertid knotete og gir lite sykling, men er et fint alternativ dersom du vil ha en rundtur.

## Sagelva (Brøstsaga) - Brulia

### Start og endepunkt

Start ved inngangen til Brøstdalen og slutt ved Brulia / Rødstøl ovenfor Verma, så det er greit å ha en plan med logistikken mellom her.

### Slik kommer du dit

Start ved Brøstasaga (Sagelva energisenter). Hit er det skiltet avkjørsel fra hovedvegen E136 mellom Verma og Bjorli (til Brøstdalen).

### Terreng

Fin og stort sett enkel sti som kan sykles hele vegen. Første delen av stien er inntegnet på kartet Romsdalen 1:50 000. En stjernesti fra midten (brua over en bekk) og videre. Her er det flott kløvsti.

### Rutebeskrivelse

Sykle videre innover mot Brøste noen hundre meter, over brua (Ulvåa), og ta første grusveg til høyre. Følg denne nordover gjennom et nedlagt småbruk, forbi noen hytter og til en skytebane. Herfra går det en variasjon av single og dobbeltrack frem til en elvepassering halvveis. Her er det viktig å ta opp til venstre rett før elva og fortsette over bru. Deretter kløvsti helt til Brulia.

### Lengde

Ca 8 km 8 (ikke verifisert)

### Tips

Fra Brulia kan du sykle ned til elva og følge denne videre nedover til hengebrua eller fortsette til Slettafossen. Pass da på å holde deg i utkanten av dyrket mark.

Å starte i Rånå gir en enda lengre tur med noe fin sti og mye fartsfylt og artig traktorveg. Følg da rutebeskrivelse nr. 58 i turheftet "På tur i Lesja".

NB Når en kommer til Brulia må en ta seg gjennom en gårdsbruk for å avslutte. Vis da hensyn og gjør dette på mest mulig diskret måte.

## RIDEVEGEN aka LynPedres minnesti

### Start og endepunkt

Start på anleggsvegen inn til Mardøla, Sangrovbotten. Ender i Verma sentrum.

### Slik kommer du dit

Mellom Verma og Bjorli følger du skilting mot Brude. Etter et par km tar du til høyre opp grusveg (vegen til Sangrovbotten) som du følger inn på fjellet til der den er nærmest vatne Luka.

### Terreng

En av de lengste bilbaserte nedkjøringene. Mange høydemeter i bratt og lang li. Fascinerende bratt og tidvis grovt terreng i øvre del. Mye bremsing og spennende sykling. Deretter nydelig kløvsti og skogsstier nedover hele lia

### Rutebeskrivelse

Kan sykles på begge sider av vatnene oppe på fjellet. Pass på å holde høyre i stikryss (kryss bekken et par ganger) når det begynner å bikke nedover for ikke å havne på Bjørnhammeren. Deretter krysser stien seg nedover lia. Følger stort sett den stien som er på kartbladet Romsdalen. Vær obs og ta høyre i stikryss rett etter tregrensa (nå godt skiltet) slik at du ikke havner i ulykka lenger øst. Er tidvis rødmerket ned til Stokkesætra. Her er det viktig å heller ikke ta venstre, men rulle ut i høyrekant av setervollen. Få med fint lite dropp over setermurene. Denne siste strekningen er nyryddet våren 2012 og er nå det beste alternativet ned. Nå kan alt sykles og en slipper de kjipe skråkjøringene som er lenger øst!

### Lengde

Kort i luflinje, lang i høydemeter...

### Tips

Sjekk bremseklosser og ha med ekstra slange. En kjip plass å havarere... En avstikker opp på topp 1468 moh anbefales for den som vil ha enda mer tur.

## Tips og info om Verma

Vis hensyn til turgåere og beboere i gårdstun du kommer gjennom. Husk godt stivett...

Mer info om det meste, turer og severdigheter på Verma finner du på [www.verma.no](http://www.verma.no), dette er også drivkraften bak tilrettelegging, skilting og vedlikehold av disse flotte stiene rundt Verma. Stor honør for dette arbeidet.

Bruk kartblad 1319 I Romsdalen 1:50 000 eller Turkartet Romsdalen 1:80 000. Turbeskrivelser for mange av stiene er også oppslått ved nærbutikken på Verma. Husk å handle her, en liten butikk som trenger flere kunder for å holde det gående.

Bilder fra turer finner du her:

<http://picasaweb.google.com/gamasje/StisyklingPBjorli#>

Send gjerne kommentarer, rettelser eller andre tips på epost til:  
tord(krøllalfa)gamasje(punktum)no